

## Piling do twarzy 3 w 1, Evrée

### DO SKÓRY Z NIEDOSKONAŁOŚCIAMI

Ten kosmetyk zawiera aż trzy składniki złuszczące: ścierające drobinki, białą glinę i kompleks enzymatyczny. Dzięki temu ma mocne działanie i świetnie się sprawdza w przypadku cery tłustej lub mieszanej. Można stosować go z dowolną częstotliwością: codziennie jako szybki piling mechaniczny, 2-3 razy w tygodniu jako nieco dłuższy piling enzymatyczny lub raz w tygodniu jako kilkuminutową maseczkę. **75 ml, 14,99 zł**



## Piling oczyszczający, Nivea

### Z WITAMINĄ E I NAWILŻAJĄCYM KOMPLEKSEM HYDRA IQ

Oto bardzo przyjemny kosmetyk w bardzo przyjemnej cenie. Polubiliśmy go za lekką, żelową konsystencję i wygodę stosowania. Łatwo rozprowadza się na skórze i szybko spłukuje. Od razu daje wrażenie świeżości i czystości. **75 ml, 14,49 zł**



## Gommage Intégral, Uriage

### DO TWARZY I CIAŁA

Mimo że ma podwójne działanie złuszczące (zawiera drobne granulki i kwasy AHA), świetnie sprawdza się nawet w przypadku cery wrażliwej. Jest bardzo wydajny i wygodny w użyciu. Dzięki żelowej formule szybko się spłukuje. Lubimy też jego uniwersalność – pod prysznicem można zrobić sobie jednocześnie piling twarzy i całego ciała. **200 ml, ok. 71 zł**

## Ibuki Purifying Cleanser, Shiseido

### DO CODZIENNEGO STOSOWANIA

Świetny kosmetyk, wydajny i wygodny w stosowaniu. To kremowa pianka do oczyszczania twarzy, która zawiera także złuszczące drobinki. Ponieważ stosuje się ją codziennie, na pewno nie zapomnimy po nią sięgnąć – jak często zdarza się w przypadku typowych pilingów, o których użyciu należy pamiętać 2-3 razy w tygodniu. **125 ml, 145 zł**



PIANKI  
EKSFOLIUJĄCE  
POWERCLEANSE  
I YOUTHCLEANSE  
MARKI GLAMGLOW  
(KAŻDA 150 G,  
149 ZŁ).



### Sposób na promienną cerę

## REGULARNE ZŁUSZCZANIE

**DLACZEGO WARTO STOSOWAĆ PILINGI?** Bo to najprostszy i dostępny dla każdej z nas domowy zabieg, który pozwala przedłużyć młodość skóry. Wystarczy wybrać kosmetyk odpowiedni dla typu cery i sięgać po niego regularnie, czyli co 2-3 dni. Ważne, żeby nie przesadzić z częstotliwością i wybierać kosmetyki o łagodnym działaniu. Nie trzeba ani mocno trzeć skóry, ani sięgać po preparat z dużymi drobkami. W tym wypadku stawiamy na delikatność i systematyczność.