

VIVA! STYL URODA PIELEGNACJA



DOMOWE SPA

Po odżywcze maseczki i skoncentrowane serum warto sięgnąć szczególnie teraz – chłód panujący na zewnątrz i suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach bardzo źle wpływają na stan skóry.



Jak na dłoni...

...widać, ile naprawdę mamy lat, gdy spojrzymy na skórę rąk. Zdradzi, czy pielęgnujemy ją na co dzień, czy tylko od święta.

Co najbardziej szkodzi skórze dłoni? Wielokrotne mycie w ciągu dnia i brak ochrony przed promieniami UV. Używając zbyt intensywnie działających kosmetyków do mycia, pozbawiamy skórę ochronnej hydro-lipidowej warstwy. Dłonie stają się suche, szorstkie, czasem nawet zaczerwienione. Z kolei ekspozycja na promieniowanie słoneczne (nawet zimą i przez okienne szyby) przyspiesza proces fotostarzenia skóry.

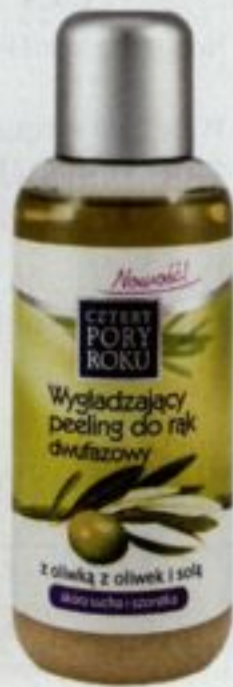
Objawia się to jej zwiotczeniem oraz ciemnymi plamami, które bezlitośnie nas postarzają. Dobrze więc byłoby traktować dłonie z równą troską i uwagą, jak twarz. Regularnie sięgać po odżywcze kosmetyki. A czy da się naprawić już powstałe szkody? Na pomoc przychodzi medycyna estetyczna. W gabinetach oferowane są zabiegi umożliwiające zniwelowanie przebarwień oraz przywrócenie skórze jędrności i gęstości.

Tekst JOLANTA ZAKROCKA

FOTOLIA, MATERIAŁY PRASOWE

Wyglądanie

Złuszczenie zawsze korzystnie wpływa na skórę. Stymuluje jej regenerację i „przeciera szlaki” dla substancji odżywczych zawartych w kremach i maskach.



1 Rękawiczki z regenerującym serum Express Hand Pack CLARENA, ok. 25 zł. 2 Maska do rąk Kozie Mleko ZIAJA, ok. 8 zł. 3 Serum do rąk Max Repair EVRÉE, ok. 8 zł. 4 Krem przeciwstarzeniowy Q10 NIVEA, 8 zł. 5 Krem-maska do rąk Luxury Paris EVELINE, 10,60 zł. 6 Ujędniający krem do rąk Visibly Renew NEUTROGENA, 18 zł. 7 Krem do rąk Shea & Miód L'OCCITANE, 29,90 zł. 8 Peeling cukrowy do dłoni ARKANA, 49 zł. 9 Zestaw do domowego zabiegu manicure PERFECTA SPA, 2,50 zł. 10 Dwufazowy peeling CZTERY PORY ROKU, ok. 8 zł. 11 Antybakteryjne mydło w płynie CAREX do wrażliwej skóry, ok. 7 zł. 12 Kremowe mydło w kostce Creamy LUKSJA, ok. 1,30 zł. 13 Mydło różane Barwy Harmonii BARWA, 8 zł.