

Usta

Wyglądają jak zwykłe pomadki, ale to pilingi w sztyfcie. Działają cuda.

Sposób na wysuszone po zimie usta. „Pilingi do ust są niezastąpione nie tylko w pielęgnacji, lecz także w makijażu” – mówi wizażystka Olimpia Jenczek. Na gładkich i miękkich ustach szminka trzyma się znacznie dłużej. Codziennie wieczorem aplikuj pilingującą pomadkę na wargi, masuj chwilę, zmyj i posmaruj usta grubą warstwą wazeliny lub balsamu.

1 LIP SCRUB BELL 8,99 zł 2 BALSAM I PEELING DO UST SEPHORA 25 zł 3 SWEET POTTS SUGAR SCRUB & LIP BALM CLINIQUE 99 zł

Dłonie

Dlaczego można kupić pilingi specjalnie do dłoni? Bo wymagają one delikatnego traktowania.

Wbrew pozorom lepiej nie stosować pilingu do ciała również do rąk. Skóra na dłoniach jest dużo delikatniejsza i zbyt mocny preparat może ją podrażnić.

Codziennie

Dobrym sposobem na codzienną pielęgnację jest używanie mydła pilingującego. To bardzo delikatny kosmetyk, a stosowanie go podczas każdego mycia rąk, zapewni ci gładką i odżywioną skórę.

Raz na tydzień

Drugą metodą jest robienie swoim dłoniom specjalnego zabiegu co 7 dni. Wcieramy w nie delikatny, konieczny drobnoziarnisty piling. Zmywamy i nakładamy warstwę maseczki bądź olejku (np. kokosowego), a potem wkładamy bawełniane rękawiczki. Po 20 minutach dokładnie myjemy ręce. Efekty widać od razu.

Stopy

Pedikur jak z salonu możesz zrobić sama. Jego podstawą to dobry piling.

Słyszałaś o maskach na twarz? Wypróbuj te na stopy!

Stosuj raz na miesiąc

Hitem, który oferuje coraz więcej firm, jest maska złuszcząca. Zawiera silnie skoncentrowane kwasy (zazwyczaj mlekowy lub glikolowy). Nakładasz ją na 90 minut, a przez następne 7 dni skóra stopniowo się odnawia.

Codziennie

Oczywiście możesz też pozostać przy regularnym stosowaniu tradycyjnych pilingów. Jeżeli masz skórę wrażliwą, wybierz te drobnoziarniste, natomiast w przypadku problemów potrzebny będzie gruboziarnisty.

1 PODO PEEL CLARENA ok. 25 zł 2 SCRUB Z WULKANICZNYM PUMKSEM LIRENE 13,99 zł 3 PEELING DO STÓP EVRÉE 9 zł 4 MASKA ZŁUSZCZAJĄCA EPILFEET 39 zł

1 LUKSUSOWY PEELING DO RĄK EVELINE 9,60 zł 2 REGENERUJĄCA MASKA-SERUM DO RĄK PERFECTA 2,50 zł 3 PEELING SATIN HANDS MARY KAY 169 zł (w zestawie z 2 kremami do rąk) 4 DELIKATNE MYDŁO PEELINGUJĄCE DOVE ok. 3 zł